

Bayerische Katameisterschaft 2024

Am Samstag, den 16. November fanden die offenen bayerischen Katameisterschaften beim TSV Altenfurth statt.

Dieses Jahr mit Beteiligung der U18 Jugend, in Person von Maria und Rafaela.



Das Training haben wir ab Februar dieses Jahres angeboten. Geleitet wurde es von Rainer und mir, tatkräftig unterstützte uns Stefan.

Jeden Freitag ab 19:15 ging es für eine dreiviertel Stunde mit Maria und Rafaela, in Stille und meist mit höchster Konzentration, auf die Matte.

Richtig weiter ging es dann aber verletzungsbedingt erst im April, als alle wieder fit und voll einsatzfähig waren. Das ist nicht viel Zeit für die Perfektion der anspruchsvollen Kata Techniken.

Wir haben uns auf eine Technikreihe der Nage-no-Kata (Form des Werfens), der Koshi-waza (Hüfttechniken) festgelegt.

Das sind drei Würfe, der Uki-Goshi (Hüftschwung), der Harai-Goshi (Hüftfeger) und der Tsurikomi-Goshi (Hebezughüftwurf).

In der Nage-no-Kata wird von den beiden Judoka das Wurfprinzip gezeigt.

Diese besteht aus Kuzushi, dem Gleichgewichtsbruch, Tzukuri, dem Handzug bei der Technik und der Wurfausführung, japanisch Kake. Die Schrittfolgen sind ebenso festgelegt. Sozusagen eine Judo Choreografie.

Am Start waren 85 Judoka mit den verschiedensten Kata, darunter auch eine ID Gruppe (Interlectual Disability) und zwei Freestyle Gruppen.



Nach dem Abgrüßen wurde Stafan Bernreuter der siebte Dan verliehen. Hierzu gibt es einen gesonderten Bericht.

Danach ging es mit der Jugend U15 und unserern U18 auf zwei Matten los.



Rafaelas Harai-Goshi



Marias Uki-Goshi



Die Siegerehrung mit dem dritten Platz von Maria und Rafaela

Turn- und Sportverein Wachendorf e. V.

gegründet 1961

Judoabteilung



Mitglied im
Bayerischen
Landessportverband

Erreicht haben Maria und Rafaela den dritten Platz.

Besonders für diese kurze Trainingzeit und dafür dass es ihr erstes Mal bei einem nationalen Turnier war, haben die beiden Nerven bewiesen und eine sehr gute Leistung gezeigt.

Meinen Respekt für Eure Ausdauer, Disziplin und die Freude am Judo, die Euch nie verloren gegangen ist.

Peter Schwarz

Bilder: Jörg Straschewski und Peter Schwarz

Weiterführender Link:

<https://www.bayernjudo.de/aktuelles/sportgeschehen/56-pruefungswesen/154-kata-wettkampf/3229-kata-verbindet-offene-bayerische-katameisterschaften-2024>